



Drunkorexia

ในเทศกาลปีใหม่ที่ผ่านมา สถิติผู้เสียชีวิตจากอุบัติเหตุที่เกิดจากการขับขี่ยานพาหนะขณะมีเมายังคงสูงเป็นอันดับหนึ่งเหมือนเช่นทุกปี แม้จะมีการรณรงค์ให้หลีกเลี่ยงการเมาแล้วขับกันอย่างกว้างขวางก็ตาม วันนี้เราจะมาดูคำศัพท์เกี่ยวกับพฤติกรรมที่ดื่มแอลกอฮอล์ที่เรียกว่า *drunkorexia* กันค่ะ

drunkorexia เป็นคำนาม หมายถึง ภาวะที่เกิดจากการที่บุคคลจำกัดปริมาณอาหารที่รับประทานในระหว่างวันเพื่อที่จะดื่มแอลกอฮอล์ได้มากขึ้นโดยไม่อ้วน มาจากคำคุณศัพท์ *drunk* ที่แปลว่า เมา และคำนาม *anorexia* ที่แปลว่า โรคกลัวอ้วนอันเป็นภาวะที่บุคคลปฏิเสธที่จะรับประทานอาหาร ตลอดจนมีความผิดปกติทางจิตเนื่องจากคิดว่าตัวเองอ้วนทั้ง ๆ ที่ในความเป็นจริงเป็นคนผอมอยู่แล้ว *drunkorexia* นับเป็นปัญหาทางการแพทย์ที่รุนแรงที่แสดงถึงความเชื่อมโยงระหว่าง การดื่มแบบเมาห้วนน้ำ (*binge drinking*) และพฤติกรรมการบริโภคที่ผิดปกติ (*eating disorder*)

drunkorexic เป็นได้ทั้งคำคุณศัพท์และคำนาม เมื่อเป็นคำนาม แปลว่า ผู้ที่มีภาวะดังกล่าว มาดูตัวอย่างประโยคกันค่ะ

Drunkorexia is said to be the result of the peer pressure to drink excessively and the pressure to look thin.

ว่ากันว่าภาวะที่เกิดจากการที่บุคคลจำกัดปริมาณอาหารที่รับประทานในระหว่างวันเพื่อที่จะดื่มแอลกอฮอล์ได้มากขึ้นโดยไม่อ้วนนั้น เป็นผลจากอิทธิพลของคนรอบข้างที่จะต้องดื่มหนักและแรงกดดันที่จะต้องมีรูปร่างผอมเพรียว

That young actress is probably a drunkorexic, considering that she often parties and drinks to excess but still manages to remain so thin.

นักแสดงสาวคนนี้น่าจะเป็นพวกที่พยายามจะกินให้น้อยเพื่อจะดื่มได้มากขึ้นโดยไม่อ้วน ถ้าดูจากที่เธอชอบไปงานสังสรรค์ และดื่มหนักเต็มทีแต่ยังคงรักษาหุ่นให้ผอมเพรียวอยู่ได้ แล้วพบกันใหม่สัปดาห์หน้าค่ะ