



## Overparenting

นอกจาก *tiger mom* หรือคุณแม่ที่พยายามทำทุกวิถีทางให้ลูกมีผลการเรียนที่ดีเยี่ยมแล้ว ยังมีพ่อแม่ผู้ปกครองอีกกลุ่มหนึ่งที่ห่วงใยเอาใจใส่ลูกของตนแทบจะทุกฝีก้าว คอยตามรับตามส่งไปโรงเรียนหรือไปทำกิจกรรมพิเศษต่าง ๆ เพราะกลัวลูกจะลำบากหรือเป็นอันตราย ดูแลเรื่องอาหารการกิน ช่วยลูกทำรายงานหรือการบ้านหรือกระทั่งไปพบครูของลูกเมื่อคิดว่าลูกได้คะแนนในวิชาหนึ่งวิชาได้น้อยเกินไป เรียกว่า กางปีกปกป้องลูกในทุกเรื่อง เพื่อให้ลูกปลอดภัยและประสบความสำเร็จโดยไม่ต้องพบนพบกับอุปสรรคใด ๆ ในชีวิต พฤติกรรมดังกล่าวตรงกับคำศัพท์ภาษาอังกฤษว่า *overparenting* หรือ *over-parenting*

*overparenting* เป็นคำนามหมายถึง การคอยปกป้องลูกในทุกย่างก้าวเพื่อให้ลูกปลอดภัยและประสบความสำเร็จ โดยพ่อแม่จะทำทุกอย่างให้จนลูกขาดความมั่นใจในตัวเองหรือตัดสินใจเองไม่เป็น มาจากคำว่า *over* ซึ่งมีความหมายว่า ‘มากเกินไป’ กับคำว่า *parenting* ที่มีความหมายว่า ‘การทำหน้าที่พ่อแม่’ ส่วน *overparent* เป็นคำกริยา มาดูประโยคตัวอย่างกันค่ะ

*It is advisable that parents avoid overparenting so as to nurture confident children.*

ผู้ปกครองควรหลีกเลี่ยงการปกป้องลูกมากเกินไปเพื่อบ่มเพาะให้เด็กมีความมั่นใจในตนเอง

*Young educated parents in the city are more likely to overparent their children compared to their rural counterparts.*

พ่อแม่หนุ่มสาวที่มีการศึกษาในเมืองมีแนวโน้มที่จะปกป้องลูกมากเกินไปเมื่อเปรียบเทียบกับพ่อแม่ในชนบท

*Child development experts believe that overparented children may find it difficult to cope with any obstacles that come their way when they become adults.*

ผู้เชี่ยวชาญด้านพัฒนาการเด็กเชื่อว่า เด็ก ๆ ที่ได้รับการปกป้องดูแลจากพ่อแม่มากเกินไปอาจมีปัญหากับการรับมือกับอุปสรรคที่ผ่านเข้ามาในชีวิตเมื่อพวกเขาเติบโตเป็นผู้ใหญ่

แล้วพบกันใหม่สัปดาห์หน้าค่ะ